

膝關節退化之透明質酸注射

王嘉暉醫生(骨科專科醫生)

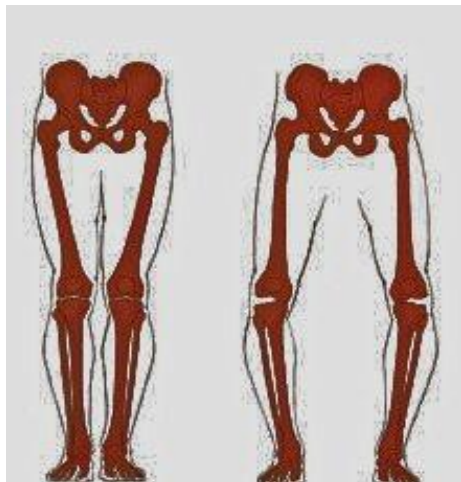
關節退化是會隨著年紀而增加患上的機會，所以常見於老人家。但它也可以提前出現於中年人身上。現時並沒有確切的方法去預計退化的發生。骨科醫生普遍認為超重、過度勞損、意外創傷及發炎令關節變形，都是加速退化的原因。患者膝關節的軟骨磨蝕耗損，令底部的骨頭互相磨擦，因而產生發炎疼痛。



關者膝關節的軟骨磨蝕耗損

病徵：

- 關節發炎而變得紅、腫、熱、痛。
- 慢性疼痛而令走路困難，尤見於上、落樓梯。
- 膝關節變得僵硬，不能完全伸直。蹲下困難，病人不能自己剪腳甲。
- 關節變形，膝部向外彎曲。
- 關節活動時咯咯作響。



左：正常膝關節

右：關節變形，膝部向外彎曲

治療：

治療方法是因應疼痛及活動能力的嚴重程度。減重，休息及止痛藥都是醫治初期輕度退化的方法。當病情惡化而止痛藥無效及嚴重影響活動時，病人可選擇換關節手術。當然這個是大手術，有著一定的風險，可是這是醫治退化關節的終極方法。

透明質酸注射：

如果不想換關節而止痛藥又沒效，病人可選擇透明質酸注射。透明質酸具高黏性及鎖水能力，直接注射入膝關節，能為它帶來潤滑止痛的效果。



透明質酸具高黏性及鎖水能力

整個療程總共為三至五星期，每星期注射一次。在注射前，醫生會為膝部皮膚徹底消毒，之後會用針把大約三毫升透明質酸直接注射入膝關節內。(由消毒到注射完成，過程大約五分鐘)。注射完成後，病人可以立即走動。



透明質酸直接注射入膝關節內

透明質酸擁有低免疫反應、高生物相容及可供身體分解的特性。一般沒有大的副作用，也不會和其他藥物相衝。只是那些對透明質酸遲敏感反應者不應使用。有些病人在注射後頭兩天會有腫脹不適反應，但多加休息後便會退減。一般病人在第二至三針後便會感到痛楚減輕及活動比較暢順。每一次療程的效果大約可持續六至十二個月。