

要了解腕管綜合症的成因就先要明白腕管的結構。腕管道是由手腕背面呈半圓排列的骨頭及掌心的橫向韌帶組成。在此管道內有九條肌腱及一條經線，由前臂通到手掌。而任何原因，令到這管道變得狹窄而壓著這條名為「正中」神經線時，會誘發一組的病徵。因此這病名為一綜合症。

此症的成因很多，但常見於重覆手腕動作工作的中年婦女如家庭主婦。另外，懷孕期間，有四分一的婦女會患上此症。這是由於她們受荷爾蒙影響而容易令液體滯留。從而引發腕管內腫脹。其他的疾病如糖尿病、類風濕性關節炎，腎病患者也會增加患上此症的機會。

病徵及檢查：

典型的初期病徵是由拇指起，食指、中指及半邊無名指頭有麻痺感。情況往往晚上愈見明顯，更甚者會感到指頭有火燒的感覺而影響睡眠。患者通常會揮動手掌以減低麻痺感。當情況加深時，拇指底部於掌心的大魚際肌肉會萎縮因而影響拇指的活動能力及力度。

醫生檢查時，會首先看看大魚際肌肉有否萎縮。跟著醫生會於腕管掌心處敲擊或加壓，從而增加腕管的壓力。若病者指尖重現麻痺不適，便很有可能患上腕管綜合症了。