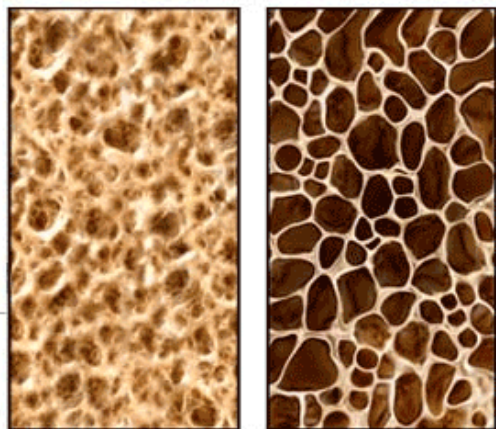




我們在以前的文章已討論過骨質疏鬆症的病因、檢測及治療方法。現時治療這病症比較常見的是口服雙磷酸鹽（**bisphosphonate**），但最近隨著醫學份子技術的發展及應用，已有一種比較方便及針對性的針劑藥物治療方法。要了解這新藥的運作方法，我們便先要了解人體骨骼的新陳代謝。

我們的骨骼並不是硬繃繃的死物而是有新陳代謝的一個器官。正常的是有融骨細胞把舊骨清除及造骨細胞去製造新骨。

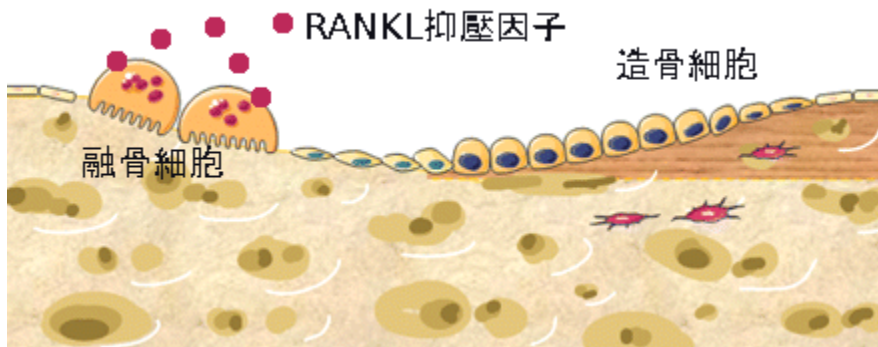
在骨質疏鬆症中，如停經後的婦女，由於受著荷爾蒙的改變影響了這「造新骨，融舊骨」的平衡。這令融舊骨的速度相對造新骨為快。這使得骨質的流失加速而變得脆弱易斷。



傳統雙磷酸鹽（**bisphosphonate**）的運作方法是依附在骨骼表面上從而防止融骨細胞在上面融骨及流失。但這也令整個正常的新陳代謝減慢。這也是最近報道所指長期（五年以上）長期服用雙磷酸鹽而增加「非典型骨折」的可能原因。不過，其實發生的可能性是很低。而美國食物及藥物管理局（**FDA**）並未確定兩者的因果關係。所以這藥仍是可取的治療方法。此外服用雙磷酸鹽時是要跟從一些指引，如要早上空肚及身體不要躺臥服用。

對於容易忘記定時服藥的老人家、患有消化毛病及胃部不適的人，服用這藥是有一定的困難。

而新研發的針劑藥，其主要成份是生物科技製造的 **RANKL 抑壓因子**。它能減低融骨細胞的形成及活躍程度，從而減少骨質的融化及流失。另一方面，造骨細胞可以在製造新骨而令骨骼比較強化。



這藥的好處在於只需六個月才一次皮下注射，相比起每月或每週的口服藥為方便，亦減少了忘記服藥而令到藥效不彰的後果。此外也免除了食道及胃部不適的可能性。

最後一提是這針藥的藥性不會在體內積累，當停藥後便會自然分解。