

牽拉肘 (Nursemaid Elbow)

王嘉暉醫生(骨科專科醫生)

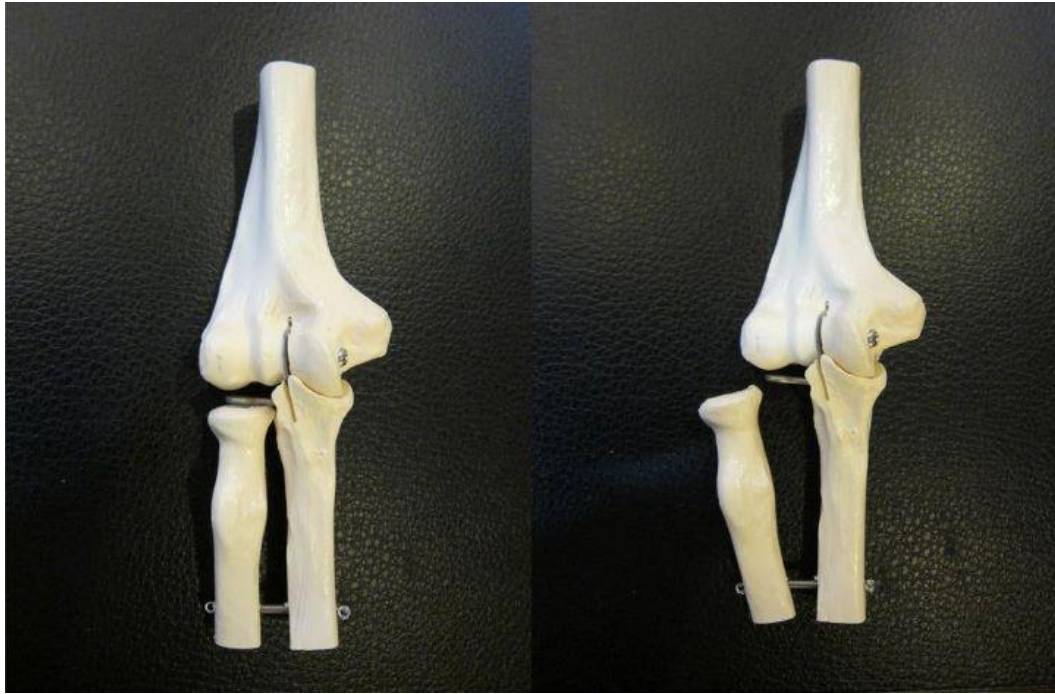


牽拉肘的正式學名為「小兒橈骨頭半脫位」。它最常見於五歲以下的小童。成因是由於此歲數小兒的手肘骨骼未成熟發展以及手部給大人牽拉脫位。常見的意外是給大人捉實手腕向上把小兒拖起，脫上衣時上肢給大力扯動或小兒在遊樂場時從「馬騮架」跌下。



病徵：

小兒的手肘被牽拉後會突然感覺疼痛。而患側的手肘會保持在彎曲的位置而不能伸直。由於旋轉前臂或伸直手肘會引起痛楚，小兒通常會避免運用患肢及非常抗拒別人接觸患處。



檢查：

醫生會詳細檢查患肢以確定手肘疼痛的位置是否在橈骨頭部。此外還可以為手肘拍 X 光片以確定橈骨頭和另外接合的兩根骨頭，尺骨及肱骨的位置關係。看看有否出現半脫住的情形。此外還可以看看有否發生骨折。

治療：

絕大部份牽拉肘的處理都是閉合或復位治療而不需要手術。骨科醫生會穩定手肘而把它屈曲及外旋把脫了位的橈骨頭復位。復位後，患肢的痛楚會很快消除。此外還可以立刻作伸直和內外旋轉的動作。在七歲以下，此症的復發機會率為百份之五至三十。當手肘隨著年紀成長而變得穩定後，復發的機會也會相對減少。如果得到適當的治療，此症不應有長期而嚴重的後遺症。