

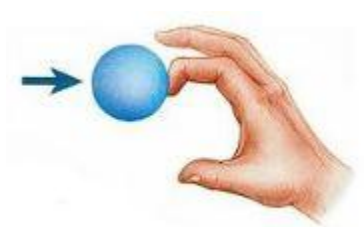
## 槌狀指 (Mallet Finger)

王嘉暉醫生(骨科專科醫生)

槌狀指也被稱為棒球指，即是手指最尾一節不能完全伸直，呈槌仔的形狀。成因絕大部份為不小心受傷所致，例如手指頭撞家居硬物。而另一大部分是打球所致，例如籃球，排球或足球守龍門而被俗稱「篤魚彈」的創傷。由於創傷的程度不重，往往病人會忽略傷勢而延誤治療。

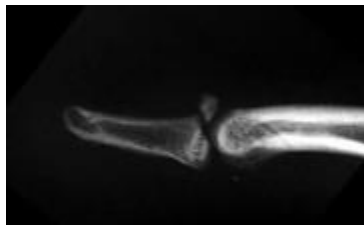


手指最尾一節不能完全伸直

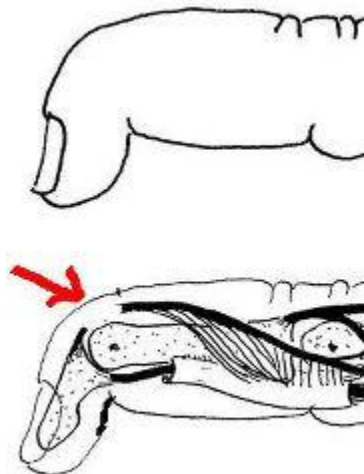


「篤魚蛋」的創傷

槌狀指患者手指最尾一節呈向下垂的形態，怎樣用力也不能伸直。這是因為負責伸直手指的肌腱(俗稱筋)不能把最尾一節拉起，原因有二，一是肌腱斷裂(soft tissue mallet)，二是最尾一節骨骨折(bony mallet)。



骨折(bony mallet)



肌腱斷裂(soft tissue mallet)

## 病徵及診斷：

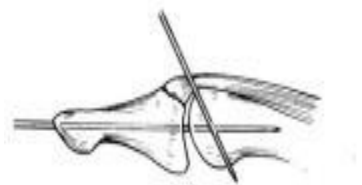
除了手指最尾一節不能伸直，手指背面還會有紅、腫、痛的病徵。醫生檢查時是可以把手指被動伸直而證明不是永久的攣縮。此外醫生還會拍X光片從而看看有沒有骨折，若果有，屬那種嚴重性，從而決定要否動手術。

## 治療：

大部份槌狀指是不需要動手術的。這包括了肌腱斷裂 (soft tissue mallet) 性或小面積骨折 (bony mallet) 性的槌狀指。這些患者一般只要職業治療師為他們準備一個輔助伸直的膠托。一般要帶上六星期。如果是骨折性及骨折面面積大時，就要手術治療。一般骨科醫生會用一至兩支細針固定。而骨折愈合時間也是大約六個星期。



膠托



手術治療