



平常在戲劇中見打石膏是在手或腳套上一個白色巨形的殼，那真實醫用打石膏是怎麼一回事呢？而打了石膏又要怎樣護理？

當肢體受傷或骨折需要固定患肢時，打石膏是其中一個非手術性的方法。傳統的石膏是用硫酸鈣做，比較厚及重。比較新的物質是用上玻璃纖維，好處是比較薄及輕，而且乾透成形需時較短。傳統的石膏需要十數分鐘變硬但要完全乾透需時兩至三天，但玻璃纖維的只需二十分鐘。此外新的物質還有多種顏色去迎合不同需要。



多種顏色



玻璃纖維比較薄及輕

打石膏的程序：

1. 患肢的皮膚稍作清潔，此外還要把飾物（如介子、手鐲）除下。
2. 在皮膚表面上鋪一層保護棉，此可避免堅硬的石膏直接接觸皮膚而引起潰爛。
3. 把附上石膏物質的繃帶浸入水中而令引起化學作用，令它可被塑形及變硬。
4. 把石膏繃帶一層層的包裹在患肢上，之後隨即塑形。要恰到好處的緊貼而又不產生太大壓力而影響血液循環。
5. 待石膏初部乾固而變堅硬時，檢查會否過緊或邊緣有否尖利的地方需要修復。



附上石膏物質的繃帶浸入水中而令引起化學作用



把石膏繃帶一層層的包裹在患肢上

石膏的護理：

1. 不要弄濕石膏，若要洗澡可用膠袋包着患肢。
2. 若不慎弄濕石膏，可用風筒 (但要冷風) 把裏外吹乾。
3. 不要把異物伸入石膏內或搔抓。
4. 如覺腫脹，可把患肢提高於心臟水平。
5. 保持上了石膏以外的關節活動，增進血液循環。
6. 請勿在沒有得到醫生的指示下打石膏及自行拆除。
7. 若有以下的情況請立刻求診：
 - a) 石膏的邊緣太尖利而令周圍皮膚損傷。
 - b) 石膏內有泌液流出或傳出異味。
 - c) 石膏變得太鬆、變軟或破裂。
 - d) 患肢劇痛，手指或腳指麻痺、失去感覺、腫脹或轉蒼白、冰冷。